



SÉCURITÉ

Portez un gilet durant votre activité tractée

Lâchez le palonnier lors d'une chute ou
si la corde se détend

Après une chute, faites signe au pilote
que tout va bien (5)

Ne venez pas blessé ou en cours de rééducation,
reposez-vous pour venir rider en pleine forme

L'activité est fortement déconseillée aux femmes
enceintes ainsi qu'aux personnes ayants des
problèmes cardiaques

Savoir nager 25 m